

111 年長照人員膳食營養培力課程報名簡章

一、委託機關：臺南市政府衛生局

二、主辦機關：南臺科技大學 高齡福祉服務系/銀髮營養服務產業小聯盟

三、梯次時間：

(一)工作坊第一梯 111 年 7 月 16 日(週六)、17 日(週日)，8:30~17:00。

(二)工作坊第二梯 111 年 8 月 13 日(週六)、14 日(週日)，8:30~17:00。

(三)回訓課程 111 年 9 月 18 日(週日) (1) 9:00~12:30、(2)13:00~16:30。

四、名額：工作坊每梯次接受 40 人，每人限報一梯，開放具台南市長照人員執照者。每一機構於每梯次可報名至多 2 人，以報到先後認定。

五、上課地點：南臺科技大學(台南市永康區南台街 1 號) 0 棟一樓 0101 教室。

六、費用：全免，惟活動茶水午餐由參加者自理。

七、培訓對象：依長期照顧服務人員訓練認證繼續教育及登錄辦法第 2 條規定之長照服務人員(以下簡稱長照人員)，其範圍如下。報名時須檢附現職長照人員之證明文件。

(一)照顧服務人員：照顧服務員、教保員、生活服務員或家庭托顧服務員。

(二)居家服務督導員。

(三)營養師。

(四)社會工作師、社會工作人員及營養師以外之醫事人員。

(五)照顧管理專員及照顧管理督導。

(六)中央主管機關公告長照服務相關計畫之個案評估、個案管理及提供服務人員。

八、學分：本活動申請長照專業協會積分認證。參加任一梯工作坊及回訓完整者，由主辦單位發放長照人員專業課程參訓證明。參訓證明於回訓日簽發，工作坊已申請通過積分 16 點，回訓積分申請中。若報名人員有一日未完成上課規範(報到時出示現職長照人員證明文件、完成前測、後測、滿意度調查、簽到、簽退)，將不予發放參訓證明。

九、報名：一律以網路線上報名。網址：<https://reurl.cc/55Zdk7>，QR 碼如下。6 月 20 日(一)上午 8:00 開始，6 月 24 日(五)下午 5:00 截止，6 月 27 日(一)公布報名合格名單。



十、聯絡資訊

- 活動負責人：本校高齡福祉服務系彭巧珍副教授，Email：cjpeng2017@stust.edu.tw。
- 活動聯絡人：施巧玲助理，電話：(06)2533131 分機 6811，Email：stustsns@gmail.com。

十一、 課程表(二梯次課表相同)：

(一)工作坊

第一梯	7月16日(週六)	7月17日(週日)
第二梯	8月13日(週六)	8月14日(週日)
上午	主題： 均衡飲食備餐能力 主講者：彭巧珍副教授 南臺科技大學 高齡福祉服務系	主題：吞嚥問題與質地調整餐食 主講者：彭巧珍副教授 南臺科技大學 高齡福祉服務系
8:30~8:50	報到	報到
8:50~9:00	前測	前測
9:00~10:40 (100分鐘)	<ul style="list-style-type: none"> 高齡對象的生理變化及營養需求 高齡者熱量、蛋白質需求計算 均衡飲食指南與我的餐盤 組合均衡餐食 增加文化敏感度 營養調整，如何與家屬溝通協調 	<ul style="list-style-type: none"> 認識咀嚼與吞嚥困難 國際及國內食物質地分級制度 吞嚥訓練飲食原則
10:40~10:50	休息，營養品展示參觀	休息，營養品展示參觀
10:50~12:30 (100分鐘)	<ul style="list-style-type: none"> 營養評估 ABCD (體位測量、生化指標、臨床表徵、膳食攝取) 缺乏營養素的症狀辨識 食物代換表認識與練習 	<ul style="list-style-type: none"> 認識食物增稠劑 食物塑形材料及運用 肌少症衰弱症篩檢與對策
12:30~13:20	午餐，營養品展示參觀	午餐，營養品展示參觀
下午	主題：管灌營養與灌食製備 主講者：涂美瑜組長 奇美醫院營養科	主題：疾病調整飲食 主講者：劉美媛主任 奇美醫院營養科
13:20~15:00 (100分鐘)	<ul style="list-style-type: none"> 管灌飲食食材到技術 商業配方辨識與選擇 天然食材調製均衡配方份量計算 	<ul style="list-style-type: none"> 糖尿病飲食調整 腎臟病飲食調整 治療飲食份量估算 糖尿病食物代換表運用 低蛋白食物材料認識
15:00~15:20	休息，營養品展示參觀	休息，營養品展示參觀
15:20~17:00 (100分鐘)	<ul style="list-style-type: none"> 一般食材自製灌食食材原則 管路及灌食注意事項 管灌食製備之食品安全注意事項 	<ul style="list-style-type: none"> 高血壓飲食調整 高熱量高蛋白質飲食加強 食品包裝認識蛋白質吃多少 醫院治療飲食認識
17:00~17:20	綜合討論、後測	綜合討論、後測
17:30	結束	結束

(二)回訓課程 (不論報名第一梯或第二梯，上下午任擇一，依照報名順序)

第一場	第二場	9月18日(週日)	講師
8:30~9:00	12:30~13:00	報到	
9:00~10:40 (100分鐘)	13:00~14:40 (100分鐘)	均衡飲食備餐能力精進篇 吞嚥問題與質地調整餐食精進篇	彭巧珍副教授
10:40~11:30 (50分鐘)	14:40~15:30 (50分鐘)	管灌營養與灌食製備精進篇	涂美瑜組長
11:30~12:20 (50分鐘)	15:30~16:20 (50分鐘)	疾病調整飲食精進篇 學員發表與問題討論	劉美媛主任
12:20~12:30	16:20~16:30	領取結訓證明、賦歸	